conGusto
PARTYSERVICE & CATERING
FÜR JEDEN ANLASS

Gruppenname: **OGS Mosaikschule Ostenfelde**

Anregungen, Wünsche:









	Salat/ Gemüse	Rohkost	Hauptspeise	Vegetarisch	Vollwert	Frischobst	Nachspeise
Montag 16.11.2026	Konfettisalat	handgeschnittene Rohkost	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis	Gemüsefrikassee mit Gemüse und Reis	CousCous-Pfanne mit Gemüse und Joghurt	Frischobst	Stippmilch
	20		12,22,20	12,22,20	15,12		12
Anzahl							
Dienstag 17.11.2026 VeggieDay	Gurkensalat mit Dill	handegschnittene Rohkost	Muschenudeln mit einer Paprika-Tomatencreme	mediterraner Nudelauflauf mit Gouda überbacken	Vollkornspiralen mit einer Spinat-Käsesauce	Frischobst	Stracciatella-kuchen
			15,12,22,fructose	3,15	15,12,22		17,15,20
Anzahl							
Mittwoch 18.11.2026	Erbsen+Möhren-Gemüse	handgeschnittene Rohkost	Hähnchenschnitzel mit Jägersauce und Salzkartoffeln	Blumenkohlschnitzel mit Jägersauce und Salzkartoffeln	Möhrenbratling mit Sauce und 4 Röstiecken	Frischobst	Birnencreme
	20		3,fructose	3,fructose	15,3		12,22,fructose
Anzahl							
Donnerstag 19.11.2026	Eisbergsalat mit Joghurtdressing	handgeschnittene Rohkost	Möhreneintopf mit Ge.-Bockwurst und 1 Brötchen	Maultaschen-ratatouille mit Basilikum und Parmesan	veg. Perlgraupen-suppe mit 1 Vollkornbrötchen	Frischobst	Vanillecreme
			12,22,15,24	3,15 fructose	15,20		12,22
Anzahl							
Freitag 20.11.2026	Mixgemüse	handgeschnittene Rohkost	Fisch-Käse-Frikadelle mit Remoulade und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle mit Remoulade und Salzkartoffeln	2 Eierpfannkuchen mit hausgem. Apfelmus	Frischobst	Frischkornbrei mit Obst
			15,17,18,12,3	12,15,17,3	12,22,15,17,fructose		12,22,fructose,15
Anzahl							