conGusto
SCHUL- & KINDERGARTEN CATERING

Gruppenname: **OGS Mosaikschule Ennigerloh**

Anregungen, Wünsche:









	Vorspeise	Rohkost	Hauptspeise	Hauptspeise II	Vollwert	Frischobst	Nachspeise
Montag 09.11.2026	Gurkensalat	handgeschnittene Rohkost	ungarisches Geflügelgulasch mit Reis 3,fructose	ungarisches Gemüsegulasch mit Reis 3, fructose	Gemüsetaler mit Rosmarin-kartoffeln und Kräuterquark 12	Frischobst fructose	Müslijoghurt 12,fructose
Anzahl							
Dienstag 10.11.2026	roter Krautsalat	handgeschnittene Rohkost	Fusilli mit Hackfleisch-Sahnesauce 15,24,12,22	Gabelspaghetti mit ital. Tomatensauce und Parmesan 3,15	2 Vollkornpfann-kuchen mit Gemüseragout 12,15,17	Frischobst fructose	Stippmilch 12
Anzahl							
Mittwoch 11.11.2026	Rotkohl	handgeschnittene Rohkost	Geflügelbratwurst mit Sauce und BIO-Salzkartoffeln	veg.Bratwurst mit Sauce und BIO-Salzkartoffeln	Grünkernbratling mit Sauce und BIO-Kartoffeln 3,15,17,25	Frischobst fructose	Grießflammerie 12,15,22
Anzahl							
Donnerstag 12.11.2026VeggieDay	Tomatensalat	handgeschnittene Rohkost	veg. Kartoffelcreme-suppe mit 1 Brötchen 12,15,17,24	Gemüselasagne mit Sojahack und Gouda überbacken 3,20,24,21,15	Kürbiscreme-suppe mit 1 Vollkornbrötchen 15,12,22	Frischobst fructose	Beerenjoghurt fructose,12
Anzahl							
Freitag 13.11.2026		handgeschnittene Rohkost	Spaghetti Bolognese	Spaghetti Bolognese (vegetarisch)		Frischobst fructose	
Anzahl							