conGusto
SCHUL- & KINDERGARTEN CATERING

Gruppenname: **OGS Mosaikschule Ostenfelde**

Anregungen, Wünsche:









	Vorspeise	Rohkost	Hauptspeise	Hauptspeise II	Vollwert	Frischobst	Nachspeise
Montag 09.11.2026	Gurkensalat	handgeschnittene Rohkost	ungarisches Geflügelgulasch mit Reis	ungarisches Gemüsegulasch mit Reis	Gemüsetaler mit Rosmarin-kartoffeln und Kräuterquark	Frischobst	Müslijoghurt
			3,fructose	3, fructose	12	fructose	12,fructose
Anzahl							
Dienstag 10.11.2026	roter Krautsalat	handgeschnittene Rohkost	Fusilli mit Hackfleisch-Sahnesauce	Gabelspaghetti mit ital. Tomatensauce und Parmesan	2 Vollkornpfann-kuchen mit Gemüseragout	Frischobst	Stippmilch
			15,24,12,22	3,15	12,15,17	fructose	12
Anzahl							
Mittwoch 11.11.2026	Rotkohl	handgeschnittene Rohkost	Geflügelbratwurst mit Sauce und BIO-Salzkartoffeln	veg.Bratwurst mit Sauce und BIO-Salzkartoffeln	Grünkernbratling mit Sauce und BIO-Kartoffeln	Frischobst	Grießflammerie
					3,15,17,25	fructose	12,15,22
Anzahl							
Donnerstag 12.11.2026VeggieDay	Tomatensalat	handgeschnittene Rohkost	veg. Kartoffelcreme-suppe mit 1 Brötchen	Gemüselasagne mit Sojahack und Gouda überbacken	Kürbiscreme-suppe mit 1 Vollkornbrötchen	Frischobst	Beerenjoghurt
			12,15,17,24	3,20,24,21,15	15,12,22	fructose	fructose,12
Anzahl							
Freitag 13.11.2026		handgeschnittene Rohkost	Spaghetti Bolognese	Spaghetti Bolognese (vegetarisch)		Frischobst	
						fructose	
Anzahl							