



Salat/Gemüse



Rohkost



Hauptspeise



Hauptspeise II



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 05.10.2026	Gurkensalat	handgeschnittene Rohkost	Hühnerfrikassee mit Gemüse in Sahnesauce und Reis 12,22,20	Gemüsefrikassee in Sahnesauce mit Reis 12,22,20	griechischer Reisfrikadelle auf Gemüse lecker überbacken 3,12,17	Frischobst fructose	Stippmilch 12,21
Anzahl							
Dienstag 06.10.2026 VeggieDay	Möhrenfrisch-kost fructose	handgeschnittene Rohkost	Kartoffelcreme- suppe mit 1 Brötchen	Spätzle-Käse- Pfanne mit Gemüse 12,15,17,22	Brokkolirahm- pfanne mit 2 Kartoffelknödel 12,15,17	Frischobst fructose	Vanillecreme 12,22
Anzahl							
Mittwoch 07.10.2026	Rotkohl	handgeschnittene Rohkost	Geflügel- bratwurst mit Sauce und Salzkartoffeln 3	veg. Bratwurst mit Sauce und Salzkartoffeln 3,2	Linsen-Tomaten- Bällchen mit Basilikumdip und Kartoffeln 20,12,3	Frischobst fructose	Bananenquark 12,fructose
Anzahl							
Donnerstag 08.10.2026 VeggieDay	Eisbergsalat mit Cocktaildressing 12	handgeschnittene Rohkost	Muschelnudeln mit ital Tomatensauce und Parmesan 3,12,15,24	Schmetterlings- nudeln mit Spinat- Käse-Sauce 15,12,22	Gemüsepfanne Vollkornspiralen 15,3	Frischobst fructose	Mamorkuchen 12,15,17
Anzahl							
Freitag 09.10.2026	Erbsen+Möhren- Gemüse 20	handgeschnittene Rohkost	gefülltes Fischilet mit Paprikasauce und Reis 12,17,15,18,3	Gemüse- frikadelle mit Paprikasauce und Reis 3,12,17	Sellerietaler mit Wildreis auf Gurkengemüse 12,17,24	Frischobst fructose	Pfirsichjoghurt 12,fructose
Anzahl							