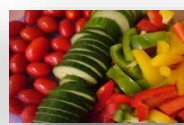




Salat/Gemüse



Rohkost



Hauptspeise



Vegetarisch



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 28.09.2026	Gurkensalat	handgeschnittene Rohkost	Geflügelrahm- gulasch "conGusto" mit 2 Kartoffelklöße	Gemüserahm- gulasch mit 2 Kartoffelklöße	Kürbisfrikadelle mit Ofengemüse und Quarkdip	Frischobst	Erdbeerjoghurt
Anzahl			12,22	12,22	12,15,17	fructose	12,fructose
Dienstag 29.09.2026	Sauerkraut (nicht-sauer)	handgeschnittene Rohkost	Geflügel- leberkäse mit Sauce und Salzkartoffeln	Kohlrabischnitzel mit Sauce und Salzkartoffeln	herbstlicher- Gemüsebratling mit Sauce und Salzkartoffeln	Frischobst	Stippmilch
Anzahl			3,15,24	3,15,17,24	3,15	fructose	12,22
Mittwoch 30.09.2026	Konfettisalat	handgeschnittene Rohkost	Möhreneintopf mit Rinderhackfleisch und 1 Brötchen	Gemüseeintopf mit Friskkäse und 1 Brötchen	Vollkornquiche mit Blattspinat und Tomate	Frischobst	Milchreis
Anzahl			12,15	12,15	17,12,15,22	fructose	12,22
Donnerstag 01.10.2026	Krautsalat	handgeschnittene Rohkost	4 Geflügel nuggets mit Currysauce und Reis	4 veg. Nuggets mit Currysauce und Reis	Sprossenbratling mit Currysauce und Wildreis	Frischobst	Apfelkuchen
Anzahl			3,15,17	3,15,17,20	3,15	fructose	15,17,fructose
Freitag 02.10.2026 VeggieDay	rote Beete-Linsen- Salat mit frischer Minze und Apfel	handgeschnittene Rohkost	Rigatoni al forno mit Tomate, Basilikum und Gouda	Fusilli mit vegetarischer Bolognesesauce	Vollkornpenne mit Käse-Sahne- Sauce	Frischobst	Stracciatella- Quark
Anzahl	20,fructose		laktosefrei, 15	3,15,21,24	12,22,15	fructose	12,19
Anzahl							