



Vorspeise



Rohkost



Hauptspeise



Hauptspeise II



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

	Vorspeise	Rohkost	Hauptspeise	Hauptspeise II	Vollwert	Frischobst	Nachspeise
Montag 06.07.2026 Veggie-Day	Gurkensalat	handgeschnittene Rohkost	Pennnudeln mit Käse-Sahne Sauce	Spiirellinudeln mit ital. Tomatensauce und Parmesan	Karotten-Bulgur-Bratling <sup>15</sup> mit Ratatouille-gemüse	Frischobst	Stippmilch
			12,15,22	15,3	3,15,17,fructose		12,22
Anzahl							
Dienstag 07.07.2026	Eisbergsalat mit Joghurtdressing	handgeschnittene Rohkost	Wurstgulasch "Cowboy" mit Reis	Western Gemüsegulasch mit Reis	Champignonpfanne mit Kräutern in Sahnesauce mit Wildreis	Frischobst	Apfel-Zimt-Quark
	12,fructose		3,20,fructose	3,20,fructose	12,22		12,fructose
Anzahl							
Mittwoch 08.07.2026	Rotkohl	handgeschnittene Rohkost	1 Frikadelle mit Sauce und Salzkartoffeln	veg. Frikadelle mit Sauce und Salzkartoffeln	Spinatknödel mit Tomaten-Linsen-Sauce	Frischobst	Stracciatella-kuchen
			3,15,17,25,24	3,15,17,20,24,25	3,20		15,17
Anzahl							
Donnerstag 09.07.2026	Möhrensalat	handgeschnittene Rohkost	Kartoffelcremesuppe mit Ge.-Wiener und 1 Brötchen	Gemüse-Maultaschen-ratatouille	Nudelsalat auf Joghurtbasis mit Gemüse und 1 Geflügelbockwurst	Frischobst	Wackelpudding (grün) mit Vanillesauce
	fructose		12,22,15,24	3,15,17,fructose	12,20,17		3,12,22,Rindergelantine
Anzahl							
Freitag 10.07.2026	Rahmspinat	handgeschnittene Rohkost	Fisch-Gemüse-Medaillon mit Kartoffelpüree	Gemüsetaler mit Kartoffelpüree	Kohlrabisuppe mit Vollkornbrötchen <sup>15</sup>	Frischobst	Joghurtspeise mit Pflirsich-Crumble
	12		12,15,17,18,24	12,24	12,15		12,22,15,17 fructose
Anzahl							