



Salat/Gemüse



Rohkost



Hauptspeise



Hauptspeise II



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 23.02.2026 VeggieDay	roter Krautsalat	Rohkost	westf. Kartoffelcreme- suppe mit 1 Brötchen 12,22,15	Gemüsemaul- taschen- ratatouille 3,fructose	Vollkornquiche 15 mit mediterranen Gemüsen 12,15,17	Frischobst fructose	Erdbeerjoghurt 12,fructose
Anzahl							
Dienstag 24.02.2026	Mixgemüse	Rohkost	Hähnchen-medailon mit Paprikasauce und Salzkartoffeln 3,fructose	Gemüseschnitzel mit Paprikasauce und Salzkartoffeln 3,15,17,fructose	2 Linsen-Falafel, mit Minzjoghurt und buntem CousCous15 12,20,17,15	Frischobst fructose	Stippmilch 12,22
Anzahl							
Mittwoch 25.06.2025	Möhrensalat	Rohkost	Penne Regate15 mit Ge.-Schinken- Sahnesauce 12,22,15	Gabelspaghetti mit ital. Tomatensauce mit Parmesan 3,15	Vollkornfarfalle 15 mit Arabiatasauce 3,15	Frischobst fructose	Frischkornbrei mit Früchten (lecker) fructose, 12,15
Anzahl							
Donnerstag 26.02.2026	Gurkensalat	Rohkost	Hühnerfrikassee mit Reis 12,20	Gemüsefrikassee mit Reis 12,20	3 Kartoffel-Popkorn- Puffer mit Karottensauce 17,2	Frischobst fructose	Karamelcreme 12,22
Anzahl							
Freitag 27.02.2026	Rahmspinat 12,22	Rohkost	Fisch-Gemüse- frikadelle mit Kartoffelpüree 12,18,22,15	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree 22,12	Kürbiscreme- suppe mit t15 12,15	Frischobst fructose	Stracciatella- kuchen 15,17,19
Anzahl							