



	Salat/ Gemüse	Rohkost	Hauptspeise	Vegetarisch	Vollwert	Frischobst	Nachspeise
Montag 12.01.2026	Kaisergemüse	Rohkost	Hähnchen-geschnetzeltes mit Champignonrahm und Fussilinudeln 15 12,15	Gemüsefrikassee mit Penne Regate 15 12,15,20	CousCous-Pfanne mit Gemüse und Joghurt 15,12	Frischobst	Stippmilch 12
Anzahl							
Dienstag 13.01.2026	Möhrenfrischkost fructose	Rohkost	Kartoffelcremesuppe mit Ge-Bockwurst und Brötchen 15 24,12,22,15	herbstliche Gemüsepfanne mit Dip und Rosmarinkartoffeln 12	Gemüseeintopf auf mexikanische Art mit Vollkornbrötchen 15 15,15 3,15,20,fructose	Frischobst	Stracciatella-quark 12,19
Anzahl							
Mittwoch 14.01.2026	Gurkensalat	Rohkost	3 Geflügel-cevapcici 15 mit Tzatziki und Reis 12,15	veg. Bratwurst mit Tzatziki und Reis 12	Sprossenbratling 1 5 mit Sauce und Wildreis 15,21	Frischobst	Griesbrei 12,15
Anzahl							
Donnerstag 15.01.2026 VeggieDay	Konfettisalat	Rohkost	Blumenkohl-Käse-medaillon mir Sauce und Salzkartoffeln 12,15	Pizza mit Tomate, Basilikum und Gouda (lactosefrei) 3,15	Vollkornnuudeln 15 mit Arabiatasauce 3,15	Frischobst	Schoko-Birnen-Kuchen 15,17,fructose
Anzahl							
Freitag 16.01.2026	Möhrengemüse 12	Rohkost	Fisch-Gemüse-Medaillon 15 mit Kartoffelpüree 15,22,12,18	Gemüsetaler mit Kartoffelpüree 12,22,20	Kartoffeltortilla mit Käse und Gemüse. Dazu Kräuterquark 12,17	Frischobst	Pfirsichjoghurt 12, fructose
Anzahl							