



	Salat/ Gemüse	Rohkost	Hauptspeise	Vegetarisch	Vollwert	Frischobst	Nachspeise
Montag 12.01.2026	Kaisergemüse	Rohkost	Hähnchen- geschnetzeltes mit Champignonrahm und Fussilinudeln <b>15</b> 12,15	Gemüsefrikassee mit Penne Regate <b>15</b> 12,15,20	CousCous- Pfanne mit Gemüse und Joghurt <b>15,12</b>	Frischobst	Stippmilch 12
Anzahl							
Dienstag 13.01.2026	Möhrenfrischkost fructose	Rohkost	Kartoffelcreme- suppe mit Ge- Bockwurst und Brötchen <b>15</b> 24,12,22,15	herbstliche Gemüsepfanne mit Dip und Rosmarinkartoffeln <b>12</b>	Gemüseeintopf auf mexikanische Art mit Vollkornbrötchen <b>15,15</b> 3,15,20,fructose	Frischobst	Stracciatella- quark 12,19
Anzahl							
Mittwoch 14.01.2026	Gurkensalat	Rohkost	3 Geflügel- cevapcici <b>15</b> mit Tzatziki und Reis 12,15	veg. Bratwurst mit Tzatziki und Reis <b>12</b>	Sprossenbratling <b>1</b> <b>5</b> mit Sauce und Wildreis <b>15,21</b>	Frischobst	Griesbrei 12,15
Anzahl							
Donnerstag 15.01.2026 VeggieDay	Konfettisalat	Rohkost	Blumenkohl-Käse- medaillon mir Sauce und Salzkartoffeln 12,15	Pizza mit Tomate, Basilikum und Gouda (lactosefrei) <b>3,15</b>	Vollkornnuudeln <b>15</b> mit Arabiatasauce <b>3,15</b>	Frischobst	Schoko-Birnen- Kuchen 15,17,fructose
Anzahl							
Freitag 16.01.2026	Möhrengemüse 12	Rohkost	Fisch-Gemüse- Medaillon <b>15</b> mit Kartoffelpüree 15,22,12,18	Gemüsetaler mit Kartoffelpüree 12,22,20	Kartoffeltortilla mit Käse und Gemüse. Dazu Kräuterquark 12,17	Frischobst	Pfirsichjoghurt 12, fructose
Anzahl							