



Salat/ Gemüse



Rohkost



Hauptspeise



Hauptspeise II



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 05.01.2026	Gurkensalat	Rohkost	ungarisches- Hähnchen-gulasch- Reis 3,fructose	buntes- Gemüse-gulasch- mit Reis 3	CousCous- Pfanne mit- Gemüse und- Joghurt 15,12	Frischobst	Stippmilch 12
Anzahl							
Dienstag 06.01.2026	Konfettisalat	Rohkost	Gemüsesuppe- Kunterbunt mit Ge- Bockwurst und 1- Brötchen 15,20	Gnocchipfanne mit- Spinat, Tomate in- Sahnesauce 12	veg. Nasigoreng- mit Ei und- chinesischem- Gemüse 17,fructose	Frischobst	Vanillepudding 12,22
Anzahl							
Mittwoch 07.01.2026	Erbse+Möhren- Gemüse 20	Rohkost	Hähnchen-schnitzel mit Paprikasauce und Salzkartoffeln 3,fructose	Veg. Schnitzel mit Paprikasauce und Salzkartoffeln 3,fructose	Grünkernbratling mit Sauce und Salzkartoffeln 3,15,17,fructose	Frischobst	Frischkornbrei (lecker) 15,12,fructose
Anzahl							
Donnerstag 08.01.2026 VeggieDay	Mixsalat mit Essig- Oel-Dressing	Rohkost	Gabelspaghetti mit veg. Bolognesesauce 3,15,24	Fusilli mit ital. Tomatensauce und Parmesan 3,15	Vollkorn- Nudelaufbau mit Gemüse und Gouda lactosefrei,15	Frischobst	Bratapfelquark 12
Anzahl							
Freitag 09.01.2026	Omas Porree- gemüse 12	Rohkost	geb. Fischfiel im Backteig mit Remoulade und Salzkartoffeln 15,17,18,12,3	Gemüse- medaillon mit Remoulade und Salzkartoffeln 12,15,17,3	Kürbiscreme- suppe mit Vollkornbrötchen 22,12,15	Frischobst	Grießflammerie 12,22,15
Anzahl							