



	Salat/ Gemüse	Rohkost	Hauptspeise	Hauptspeise II	Vollwert	Frischobst	Nachspeise
Montag 05.01.2026	Gurkensalat	Rohkost	ungarisches-Hähnchen-gulasch-Reis 3,fructose	buntes-Gemüsegulasch-mit Reis 3	CousCous-Pfanne mit-Gemüse und-Joghurt 15,12	Frischobst	Stippmilch 12
Anzahl							
Dienstag 06.01.2026	Konfettisalat	Rohkost	Gemüsesuppe-Kunterbunt mit Ge-Bockwurst und 1-Brötchen 15,20	Gnocchipfanne mit-Spinat, Tomate in-Sahnesauce 12	veg. Nasigereng-mit Ei und-chinesischem-Gemüse 17,fructose	Frischobst	Vanillepudding 12,22
Anzahl							
Mittwoch 07.01.2026	Erbsen+Möhren-Gemüse 20	Rohkost	Hähnchen-schnitzel mit Paprikasauce und Salzkartoffeln 3,fructose	Veg. Schnitzel mit Paprikassauce und Salzkartoffeln 3,fructose	Grünkernbratling mit Sauce und Salzkartoffeln 3,15,17,fructose	Frischobst	Frischkornbrei (lecker) 15,12,fructose
Anzahl							
Donnerstag 08.01.2026 VeggieDay	Mixsalat mit Essig-Oel-Dressing	Rohkost	Gabelspaghetti mit veg. Bolognesesauce 3,15,24	Fusilli mit ital. Tomatensauce und Parmesan 3,15	Vollkorn-Nudelauflauf mit Gemüse und Gouda lactosefrei,15	Frischobst	Bratapfelquark 12
Anzahl							
Freitag 09.01.2026	Omas Porree-gemüse 12	Rohkost	geb. Fischfilet im Backteig mit Remoulade und Salzkartoffeln 15,17,18,12,3	Gemüse-medallion mit Remoulade und Salzkartoffeln 12,15,17,3	Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrötchen 22,12,15	Frischobst	Grießflammerie 12,22,15
Anzahl							