



	Vorspeise	Rohkost	Hauptspeise	Hauptspeise II	Vollwert	Frischobst	Nachspeise
Montag 08.12.2025	Krautsalat	Rohkost	Hühnerfrikassee mit Reis	Gemüsefrikassee mit Reis 12,2	Ofengemüse mit Drillingen und Kräuterquark 12,fructose	Frischobst fructose	Apfel-Zimt-Quark 12,fructose
Anzahl							
Dienstag 09.12.2025	Tomatensalat	Rohkost	Gabelspaghetti 15 mit Bolognesesauce 3,24,15	Penne "Rigate" 15 mit feiner Spinat-Kürbis-Sauce 12,15	Frittata mit Gemüse,Ei und einer Möhrensalsa 17,2	Frischobst fructose	Schokoladen-Pudding 12,22
Anzahl							
Mittwoch 10.12.2025	Kohlrabigemüse 12	Rohkost	Geflügel-Bratwurst mit Sauce und Kartoffeln 3,24	veg. Bratwurst mit Sauce und Kartoffeln 3,24	Polentataler auf Gemüsepfanne mit Balkankäse 12	Frischobst fructose	Milchreis 12,22
Anzahl							
Donnerstag 11.12.2025 VeggieDay	Gurkensalat	Rohkost	Käsetortellini- auflauf mit Käse überbacken 12,15,3	Chili sin carne mit Kartoffelecken 15 3,15,21,fructose	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Vollkornbrötchen 3,15	Frischobst fructose	Müslijoghurt
Anzahl							
Freitag 12.12.2025	Möhrensalat fructose	Rohkost	Thunfischpizza mit Gouda gebacken (lactosefrei) 3,15,18	Pizza mit Tomate, Basilikum, und Gouda gebacken (lactosefrei) 3,15	Blumenkohlrahm-Suppe mit Mehrkornbrot 15 12,22,15	Frischobst fructose	Stippmilch
Anzahl							