



Vorspeise

Rohkost

Hauptspeise

Hauptspeise II

Vollwert

Frischobst

Nachspeise

Montag 08.12.2025	Krautsalat	Rohkost	Hühnerfrikassee mit Reis	Gemüsefrikassee mit Reis	Ofengemüse mit Drillingen und Kräuterquark	Frischobst	Apfel-Zimt-Quark
			12,2	12,2	12,fructose	fructose	12,fructose
Anzahl							
Dienstag 09.12.2025	Tomatensalat	Rohkost	Gabelspaghetti 1 5 mit Bolognesesauce	Penne "Rigate" 15 mit feiner Spinat- Kürbis-Sauce	Frittata mit Gemüse,Ei und einer Möhrensalsa	Frischobst	Schokoladen- Pudding
			3,24,15	12,15	17,2	fructose	12,22
Anzahl							
Mittwoch 10.12.2025	Kohlrabigemüse	Rohkost	Geflügel- Bratwurst mit Sauce und Kartoffeln	veg. Bratwurst mit Sauce und Kartoffeln	Polentataler auf Gemüsepfanne mit Balkankäse	Frischobst	Milchreis
	12		3,24	3,24	12	fructose	12,22
Anzahl							
Donnerstag 11.12.2025 VeggieDay	Gurkensalat	Rohkost	Käsetortellini- auflauf mit Käse überbacken	Chili sin carne mit Kartoffelecken 15	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Vollkornbrötchen	Frischobst	Müsljoghurt
			12,15,3	3,15,21,fructose	3,15	fructose	
Anzahl							
Freitag 12.12.2025	Möhrensalat	Rohkost	Thunfischpizza mit Gouda gebacken (lactosefrei)	Pizza mit Tomate, Basilikum, und Gouda gebacken (lactosefrei)	Blumenkohlrahm- Suppe mit Mehrkornbrot 15	Frischobst	Stippmilch
	fructose		3,15,18	3,15	12,22,15	fructose	
Anzahl							