



Salat/Gemüse



Rohkost



Hauptspeise



Vegetarisch



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 01.12.2025	Gurkensalat	Rohkost	Hähnchenrahm- gulasch "conGusto" mit 2 Kartoffelklöße	veg. Gemüserahm- gulasch mit 2 Kartoffelklöße	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl- Brokkoli und Möhren	Frischobst	Heidelbeer- joghurt
			12	12	12,22		12,fructose
Anzahl							
Dienstag 02.12.2025 VeggieDay	Tomatensalat	Rohkost	Gabelspaghetti 15 mit einer Käse- Sahne-Sauce	Fusillinudeln 15 mit ital. Tomatensauce und Parmesan	Vollkornnudeln 15 mit ital. Tomatensauce und Parmesan	Frischobst	Stracciatella- quark
			12,15,22	3,15	3,15	fructose	12,22
Anzahl							
Mittwoch 03.12.2025	hausgem. Rotkohl	Rohkost	Rinderfrikadelle 1 5 mit Sauce und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Sauce	Gemüse- Getreidebratling 15 mit Sauce und Salzkartoffeln	Frischobst	Vanillecreme
			3,15,17,Rindfl.	3,21,15	3,17,15	fructose	12,22
Anzahl							
Donnerstag 04.12.2025	Konfettisalat	Rohkost	Gemüsesuppe "Kunterbunt" mit Ge.-Bockwurst und Brötchen 15	Pizza mit Tomate, Basilikum und Gouda (lactosefrei)	Bulgur 15 mit Ratatouille und Schnittlauchquark	Frischobst	Stippmilch
			15,20,24	3,15	15,12,3,fructose	fructose	12,22
Anzahl							
Freitag 05.12.2025	Mixgemüse	Rohkost	Fischknusperfilet mit Spinatfüllung 15, feine Paprikasauce und Reis	veg. Bratwurst mit ungarischer Paprikasauce und Reis	veg. Käse-Lauch- Suppe mit V.- Brötchen 15	Frischobst	Grießflammerie
			3,12,15,17,18,fructose	3,fructose	12,22,15	fructose	12,22,15
Anzahl							