



Salat/Gemüse



Rohkost



Hauptspeise



Vegetarisch



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 01.12.2025	Gurkensalat	Rohkost	Hähnchenrahmgulasch "conGusto" mit 2 Kartoffelklöße 12	veg. Gemüserahmgulasch mit 2 Kartoffelklöße 12	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl-Brokkoli und Möhren 12,22	Frischobst	Heidelbeeryoghurt 12,fructose
Anzahl							
Dienstag 02.12.2025 VeggieDay	Tomatensalat	Rohkost	Gabelspaghetti 15 mit einer Käse-Sahne-Sauce 12,15,22	Fusillinudeln 15 mit ital. Tomatensauce und Parmesan 3,15	Vollkornnudeln 15 mit ital. Tomatensauce und Parmesan 3,15	Frischobst fructose	Stracciatellaquark 12,22
Anzahl							
Mittwoch 03.12.2025	hausgem. Rotkohl	Rohkost	Rinderfrikadelle 15 mit Sauce und Salzkartoffeln 3,15,17,Rindfl.	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Sauce 3,21,15	Gemüse-Getreidebratling 15 mit Sauce und Salzkartoffeln 3,17,15	Frischobst fructose	Vanillecreme 12,22
Anzahl							
Donnerstag 04.12.2025	Konfettisalat	Rohkost	Gemüsesuppe "Kunterbunt" mit Ge.-Bockwurst und Brötchen 15 15,20,24	Pizza mit Tomate, Basilikum und Gouda (lactosefrei) 3,15	Bulgur 15 mit Ratatouille und Schnittlauchquark 15,12,3,fructose	Frischobst fructose	Stippmilch 12,22
Anzahl							
Freitag 05.12.2025	Mixgemüse	Rohkost	Fischknusperfilet mit Spinatfüllung 15, feine Paprikasauce und Reis 3,12,15,17,18,fructose	veg. Bratwurst mit ungarischer Paprikasauce und Reis 3,fructose	veg. Käse-Lauch-Suppe mit V.-Brötchen 15 12,22,15	Frischobst fructose	Grießflammerie 12,22,15
Anzahl							