



Salat/Gemüse



Rohkost



Hauptspeise



Hauptspeise II



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 10.11.2025	Gurkensalat	Rohkost	Möhreneintopf mit Hackeinlage und 1 Brötchen	Blumenkohl-Käse- Medaillon mit Kartoffelecken und feiner Sauce	gefüllte Paprika mit CousCous und Tomatencreme	Frischobst	Stippmilch
			15,24	12,15,17	12,3,15		12,22
Anzahl							
Dienstag 11.11.2025	Sauerkraut (nicht sauer)	Rohkost	Geflügelleberkäse mit Kartoffeln und Sauce	veg. Hackbraten mit Kartoffeln und Sauce	2 Dinkelpfann-kuchen gefüllt mit Champignons in Rahm	Frischobst	Kirschjoghurt
			3,24	21,17,15,24,25	12,15		12,fructose
Anzahl							
Mittwoch 12.11.2025	Möhrensalat	Rohkost	Gabelspaghetti mit Bolognesesauce	Spirellinudeln mit Käse-Sahne- Sauce	Kürbiscurry mit Kokosmilch und Schupfnudeln	Frischobst	Grießbrei
			3,15,24	12,22,15	15		12,22,15
Anzahl							
Donnerstag 13.11.2025	Erbsen+Möhren- Gemüse	Rohkost	4 Hähnchen- nuggets mit Currysauce und Reis	4 Gemüsenugets mit Currysauce und Reis	1 Arancini mit Mozzarella auf Pfannengemüse	Frischobst	Schokoladen- creme
	20		3,17,15	3,17,15,20	3,12,15,17		12,22
Anzahl							
Freitag 14.11.2025 VeggieDay	Krautsalat	Rohkost	veg. Erbseneintopf mit 1 Brötchen	Pizza mit Tomate, Baslikum und Gouda (laktosefrei)	3 Zucchini-puffer mit Quark- Schnittlauch-Dip	Frischobst	Wackelpeter (grün) mit Vanillesauce
			15,24,25,20	15,3	12,15,17		12,22,Rindergelantine
Anzahl							