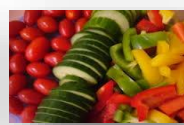




Salat/Gemüse



Rohkost



Hauptspeise



Vegetarisch



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 03.11.2025 Veggie-Day	Gurkensalat	Rohkost	Rigatoni al forno mit Tomate, Basilikum und Gouda laktosefrei, 15	Fusilli mit vegetarischer Bolognesesauce 3,15,21,24	Kürbisfrikadelle mit Ofengemüse und Quarkdip 12,15,17	Frischobst fructose	Stracciatella- quark 12,22
Anzahl							
Dienstag 04.11.2025	Mixgemüse ohne Sauce	Rohkost	Hähnchen- medaillon mit Sauce und Salzkartoffeln 3,15,24	Kohlrabischnitzel mit Sauce und Salzkartoffeln 3,15,17,24	veg. Bami Goreng ¹⁵ mit Ei und frischem Gemüse 15,17	Frischobst fructose	Marmorkuchen 15,17
Anzahl							
Mittwoch 05.11.2025 Veggie-Day	bunter Bohnen- Mais-Salat 20	Rohkost	bunter Gemüseintopf mit 1 Brötchen 15,24	Maultaschen- pfanne mit Gemüse und Tzatziki 15,12,fructose	Spinatknödel mit Tomaten-Linsen- Sauce 3,20	Frischobst fructose	Beerenjoghurt 12,fructose
Anzahl							
Donnerstag 06.11.2025	Eisbergsalat mit Cocktailsauce 12,3	Rohkost	Hähnchenrahm- ragout mit Reis 12	buntes Gemüse- ragout mit Reis 12	Karotten-Bulgur- Bratling ¹⁵ mit Ratatouille- gemüse 15,17	Frischobst fructose	Vanillecreme 12,22
Anzahl							
Freitag 07.11.2025	Rahmspinat 12,22	Rohkost	3 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree 12,15,17,18,22	Gemüse- Haferflocken- Taler mit Kartoffelpüree 12,15,22	Blumenkohl- Kartoffelsuppe mit Vollkorn- brötchen ¹⁵ 12,15	Frischobst fructose	Schoko-Nuß- Quark 12,19
Anzahl							