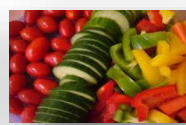




Salat/Gemüse



Rohkost



Hauptspeise



Vegetarisch



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 03.11.2025 Veggie-Day	Gurkensalat	Rohkost	Rigatoni al forno mit Tomate, Basilikum und Gouda	Fusilli mit vegetarischer Bolognesesauce	Kürbisfrikadelle mit Ofengemüse und Quarkdip	Frischobst	Stracciatella- quark
			laktosefrei, 15	3,15,21,24	12,15,17	fructose	12,22
Anzahl							
Dienstag 04.11.2025	Mixgemüse ohne Sauce	Rohkost	Hähnchen- medaillon mit Sauce und Salzkartoffeln	Kohlrabischnitzel mit Sauce und Salzkartoffeln	veg. Bami Goreng ¹⁵ mit Ei und frischem Gemüse	Frischobst	Marmorkuchen
			3,15,24	3,15,17,24	15,17	fructose	15,17
Anzahl							
Mittwoch 05.11.2025 Veggie-Day	bunter Bohnen- Mais-Salat	Rohkost	bunter Gemüse Eintopf mit 1 Brötchen	Maultaschen- pfanne mit Gemüse und Tzatziki	Spinatknödel mit Tomaten-Linsen- Sauce	Frischobst	Beerenjoghurt
	20		15,24	15,12,fructose	3,20	fructose	12,fructose
Anzahl							
Donnerstag 06.11.2025	Eisbergsalat mit Cocktailsauce	Rohkost	Hähnchenrahm- ragout mit Reis	buntes Gemüse- ragout mit Reis	Karotten-Bulgur- Bratling ¹⁵ mit Ratatouille- gemüse	Frischobst	Vanillecreme
	12,3		12	12	15,17	fructose	12,22
Anzahl							
Freitag 07.11.2025	Rahmspinat	Rohkost	3 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree	Gemüse- Haferflocken- Taler mit Kartoffelpüree	Blumenkohl- Kartoffelsuppe mit Vollkorn- brötchen ¹⁵	Frischobst	Schoko-Nuß- Quark
	12,22		12,15,17,18,22	12,15,22	12,15	fructose	12,19
Anzahl							