



Vorspeise

Rohkost

Hauptspeise

Hauptspeise II

Vollwert

Frischobst

Nachspeise

Montag 22.09.2025	Gurkensalat	Rohkost	Hühnerfrikassee mit Reis	Gemüsefrikassee mit Reis	Mediterrane Vollkornquiche	Frischobst	Bananenquark
			12,22	22,12	12,3,17,15	fructose	12,fructose
Anzahl							
Dienstag 23.09.2025	Tomatensalat	Rohkost	Gemüsesuppe "Kunterbunt mit Ge.-Bockwurst und Brötchen	Gnocchipfanne mit Blattspinat, Kirschtomaten in Sahnesauce	2 Vollkornpfann- kuchen mit Gemüseragout	Frischobst	Schokoladen- creme
			15,20	12,22	12,15,17	fructose	12,22
Anzahl							
Mittwoch 24.09.2025	Möhrengemüse	Rohkost	1 Hähnchen- medaillon mit Sauce und BIOKartoffeln	Gemüseschnitzel mit Sauce und BIOKartoffeln	Grünkernbratling mit Sauce und BIOKartoffeln	Frischobst	Müsljoghurt
			3	3,15,17	3,15,17,25	fructose	12,fructose
Anzahl							
Donnerstag 25.09.2025 VeggieDay	"Cole-Slow" Salat	Rohkost	veg. Nudelaufauf "a la Bolognese"	BIO Fussili mit feiner Gemüsecreme- sauce	Kürbissuppe mit Vollkornbrötchen	Frischobst	Wackelpudding (grün) mit Vanillesauce
	12		15,3,24	12,15,24	12,15,24	fructose	12,22,Rindergelatine
Anzahl							
Freitag 26.09.2025	Krautsalat	Rohkost	Reibekuchenburger mit Fischstäbchen und hausgem. Ketchup(warm)	Pizza mit Tomatensauce und Gouda(lactosefrei) gebacken	Kichererbsen-curry mit Kartoffelecken	Frischobst	Stippmilch
			3,15,17,18	15,3	15,12,20	fructose	12
Anzahl							