

Gruppenname:  
Anregungen, Wünsche:

Mosaikschule Ennigerloh

---



---



Salat/Gemüse

Rohkost

Hauptspeise

Hauptspeise II

Vollwert

Frischobst

Nachspeise

Montag 06.05.2024	Gurkensalat	Rohkost	Hühnerfrikassee mit Reis	Gemüsefrikassee mit Reis	2 Hirsebällchen <sup>15</sup> auf Ratatouille mit Naturreis	Frischobst	Stippmilch
			12,22	12,22	3,15		12
Anzahl							
Dienstag 07.05.2024	Tomatensalat	Rohkost	Möhreneintopf mit Geflügelwurst und Brötchen <sup>15</sup>	Gnocchifanne mit Gemüse, Kräutern und Parmesan	Vollkorn Flammkuchen <sup>15</sup> mit Gemüse und Creme Fraiche	Frischobst	Apfelkuchen
			15	21	15,12		15,17
Anzahl							
Mittwoch 08.05.2024	Rotkohl	Rohkost	Frikadelle <sup>15</sup> mit brauner Sauce und Salzkartoffeln	Gemüse- frikadelle <sup>15</sup> mit Sauce und Salzkartoffeln	Grünkern <sup>15</sup> - Sprossen-Puffer mit Sauce und Kroketten	Frischobst	Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce
			15,17,24	15,17,24	15,17		12, Rindergelantine
Anzahl							
Donnerstag 09.05.2024							
Anzahl							
Freitag 10.05.2024	Möhrengemüse	Rohkost	überbackener Rahmfisch aus dem Ofen mit Salzkartoffeln	gebackenes Rahmgemüse aus dem Ofen mit Salzkartoffeln	Vollkornnudeln mit ital. Tomatensauce	Frischobst	Milchreis
			12,18	12	3,15		12
Anzahl							