

Gruppenname:
Anregungen, Wünsche:

Mosaikschule Ostentfelde



Salat/Gemüse

Rohkost

Hauptspeise

Hauptspeise II

Vollwert

Frischobst

Nachspeise

Montag 06.05.2024	Gurkensalat	Rohkost	Hühnerfrikassee mit Reis 12,22	Gemüsefrikassee mit Reis 12,22	2 Hirsebällchen ¹⁵ auf Ratatouille mit Naturreis 3,15	Frischobst	Stippmilch 12
Anzahl							
Dienstag 07.05.2024	Tomatensalat	Rohkost	Möhreneintopf mit Geflügelwurst und Brötchen ¹⁵ 15	Gnocchiptanne mit Gemüse, Kräutern und Parmesan 21	Vollkorn Flammkuchen ¹⁵ mit Gemüse und Creme Fraiche 15,12	Frischobst	Apfelkuchen 15,17
Anzahl							
Mittwoch 08.05.2024	Rotkohl	Rohkost	Frikadelle ¹⁵ mit brauner Sauce und Salzkartoffeln 15,17,24	Gemüse- frikadelle ¹⁵ mit Sauce und Salzkartoffeln 15,17,24	Grünkern ¹⁵ - Sprossen-Puffer mit Sauce und Kroketten 15,17	Frischobst	Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce 12, Rindergelantine
Anzahl							
Donnerstag 09.05.2024							
Anzahl							
Freitag 10.05.2024	Möhrengemüse	Rohkost	Überbackener- Rahmfisch aus dem Ofen mit Salzkartoffeln 12,18	gebackenes- Rahmgemüse aus- dem Ofen mit Salzkartoffeln 12	Vollkornnudeln- mit ital.- Tomatensauce 3,15	Frischobst	Milchreis 12
Anzahl							