

Gruppenname:  
Anregungen, Wünsche:

**Mosaikschule Ostenfelde**



Salat/Gemüse Rohkost Hauptspeise Hauptspeise II Vollwert Frischobst Nachspeise

Montag 22.04.2024	Gurkensalat	Rohkost	Putenragout mit indischer Fruchtsauce und Reis 12,fruktose	indonesisches Gemüsecurry mit Kokosmilch und Reis (nicht scharf)	Tomatensuppe "Primaverde" mit Vollkornbrötchen 15 3,15	Frischobst	Schokoladen-creme 12
Anzahl							
Dienstag 23.04.2024	Spitzkohlgemüse	Rohkost	Geflügelschnitzel <sup>15</sup> mit Jägersauce und Salzkartoffeln 15,23,17	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Jägersauce und Salzkartoffeln 3,12,23	Gemüsestrudel <sup>15</sup> mit Rahmsauce und Salzkartoffeln 12,15,17	Frischobst	Frischkornbrei mit Früchten 12,15,fruktose
Anzahl							
Mittwoch 24.04.2024	Tomatensalat	Rohkost	Bunte Gemüsesuppe mit Hackeinlage und Brötchen <sup>15</sup> 15,23	Nudelauf <sup>15</sup> "Toskana" mit frischen Kräutern und Gemüse 3,12,15	"Menemen" türkisches Gemüsegericht mit Bulgur <sup>15</sup> 3,15,fruktose	Frischobst	Erdbeerjoghurt 12,fruktose
Anzahl							
Donnerstag 25.04.2024	Bohnensalat	Rohkost	Wurstgulasch "Cowboy" mit Spirellis <sup>15</sup> 3,15,fruktose	Käsetortellini <sup>15</sup> mit Tomatensauce 3,12,15	Vollkornquiche <sup>15</sup> mit Gemüse 12,15,17	Frischobst	Stippmilch 12
Anzahl							
Freitag 26.04.2024	Möhrengemüse	Rohkost	1 Fisch-Gemüse-Medaillon <sup>15</sup> mit Kartoffelpüree 12,15,18,17	1 Gemüsetaler mit Kartoffelpüree 12	Vollkornspiral <sup>15</sup> mit Käsesauce 12,15	Frischobst	Griesbrei <sup>15</sup> 12,15
Anzahl							