

Gruppenname:
Anregungen, Wünsche:

Mosaikschule Ennigerloh



Salat/Gemüse Rohkost Hauptspeise Hauptspeise II Vollwert Frischobst Nachspeise

Montag 22.04.2024	Gurkensalat	Rohkost	Putenragout mit indischer Fruchtsauce und Reis 12,fruktose	indonesisches Gemüsecurry mit Kokosmilch und Reis (nicht scharf)	Tomatensuppe "Primaverde" mit Vollkornbrötchen 15 3,15	Frischobst	Schokoladen-creme 12
Anzahl							
Dienstag 23.04.2024	Spitzkohlgemüse	Rohkost	Geflügelschnitzel ¹⁵ mit Jägersauce und Salzkartoffeln 15,23,17	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Jägersauce und Salzkartoffeln 3,12,23	Gemüsestrudel ¹⁵ mit Rahmsauce und Salzkartoffeln 12,15,17	Frischobst	Frischkornbrei mit Früchten 12,15,fruktose
Anzahl							
Mittwoch 24.04.2024	Tomatensalat	Rohkost	Bunte Gemüsesuppe mit Hackeinlage und Brötchen ¹⁵ 15,23	Nudelauf ¹⁵ "Toskana" mit frischen Kräutern und Gemüse 3,12,15	"Menemen" türkisches Gemüsegericht mit Bulgur ¹⁵ 3,15,fruktose	Frischobst	Erdbeerjoghurt 12,fruktose
Anzahl							
Donnerstag 25.04.2024	Bohnensalat	Rohkost	Wurstgulasch "Cowboy" mit Spirellis ¹⁵ 3,15,fruktose	Käsetortellini ¹⁵ mit Tomatensauce 3,12,15	Vollkornquiche ¹⁵ mit Gemüse 12,15,17	Frischobst	Stippmilch 12
Anzahl							
Freitag 26.04.2024	Möhrengemüse	Rohkost	1 Fisch-Gemüse-Medaillon ¹⁵ mit Kartoffelpüree 12,15,18,17	1 Gemüsetaler mit Kartoffelpüree 12	Vollkornspiral ¹⁵ mit Käsesauce 12,15	Frischobst	Griesbrei ¹⁵ 12,15
Anzahl							