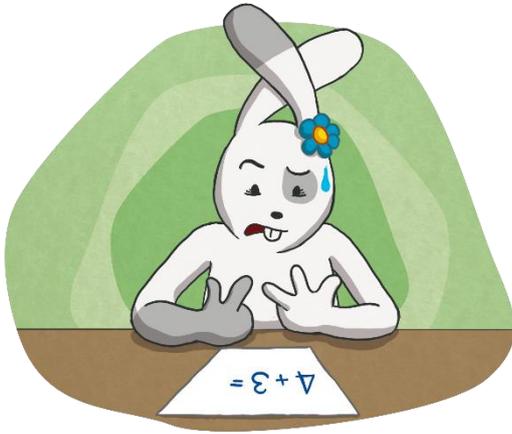


## Akademie für Lerncoaching in der Schweiz

### Kostenloser Onlinekurs "Mit Kindern lernen"



Fragen Sie sich auch manchmal:

- Wie kann ich mein Kind für die Hausaufgaben und das Lernen motivieren?
- Welche Lernstrategien sollten Grundschul Kinder kennen?
- Wie kann ich mein Kind zu mehr Selbständigkeit anleiten?
- Wie lässt sich eine optimale Lernumgebung schaffen?
- Wie könnten wir die Stimmung beim Lernen verbessern und Konflikte reduzieren?

Unser kostenloser Online-Kurs "Mit Kindern lernen" gibt Ihnen konkrete Antworten auf diese und weitere Fragen rund um das Thema Lernen und Hausaufgaben.

Der Kurs war unser Forschungsprojekt an der Universität Fribourg. Wir, Fabian Grolimund, Stefanie Rietzler und Nora Völker, haben diesen Kurs im Rahmen unserer Bachelor- und Masterarbeiten in Psychologie entwickelt mit über 600 Eltern auf seine Wirksamkeit hin überprüft. Die Resultate zeigen, dass der Kurs wirksam ist. Die teilnehmenden Eltern gaben an, dass ihre Kinder motivierter und selbständiger lernen, von den Lernstrategien profitieren und es weniger Konflikte rund um die Hausaufgaben gibt. Mittlerweile haben über 40.000 Eltern den Kurs gemacht.

#### Wie läuft der Kurs ab?

Es handelt sich um einen Selbstlernkurs. Sie erhalten alle 14 Tage eine e-Mail mit einer Lektion zu einem bestimmten Thema (z.B. Motivation, Selbständigkeit, Lernstrategien, Hausaufgabenkonflikte). Anschauliche Beispiele, praktische Übungen und konkrete Anleitungen unterstützen Sie und Ihr Kind beim Lernen. Zusammen mit der Stiftung Elternsein und dem Elternmagazin Fritz+Fränzi haben wir zudem kurze Filme erstellt, die die Kursinhalte veranschaulichen.

Die Filme zeigen Ihnen beispielsweise, wie Sie die Konzentration Ihres Kindes fördern, ihm dabei helfen, mit Misserfolgen umzugehen, es wirksam loben, Hausaufgabenkämpfe reduzieren, die Motivation erhöhen und die Selbständigkeit fördern können.

Lernen Sie schon heute, wie Sie Ihr Kind noch besser beim Lernen und den Hausaufgaben unterstützen können. Tragen Sie einfach Ihren Namen (oder einen Spitznamen) und Ihre e-Mailadresse ins Feld ein. Sie erhalten danach eine E-Mail mit einem Bestätigungslink. Klicken Sie darauf und schon geht's los. Sie können sich jederzeit wieder austragen (Der Abmelde-Link befindet sich am Ende jedes E-Mails).

**Wichtig: Bitte achten Sie darauf, dass sich vor und nach der Mailadresse kein Leerzeichen einschleicht und nutzen Sie wenn möglich keine Bluewin-, Bluemail- oder Hispeed-Adressen, da diese oftmals Probleme verursachen.**

Sollte die Anmeldung nicht funktionieren: Bitte schreiben Sie eine E-Mail an [sonja.grego.sekretariat@gmail.com](mailto:sonja.grego.sekretariat@gmail.com) mit dem Betreff: Online-Kurs Eltern, Ihre Adresse wird dann manuell im Verteiler aufgenommen. Vielen Dank!

Die Lektionen sind auch als PDF abrufbar.

<https://www.mit-kindern-lernen.ch/mehr-informationen/die-schule-ist-zu-wie-begleite-ich-mein-kind-beim-lernen-zu-hause>

### Videos zum Lernen mit Kindern

Konzentration: <https://www.youtube.com/watch?v=OK6Q1WXqzAQ>

Kinder beim Lernen motivieren: [https://www.youtube.com/watch?v=pyQFuSV3E\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=pyQFuSV3E_s)

Selbstständigkeit: <https://www.youtube.com/watch?v=mB2BsFaHjos>

<https://www.mit-kindern-lernen.ch/lernen-kinder/video-tipps/163-mit-kindern-lernen-video-lerntipps>